

# Presentación del método Perdón Radical de Colin C. Tipping

por Andrea Sydow  
Coach Certificada de  
Perdón Radical

[andrea@perdonradical.info](mailto:andrea@perdonradical.info) [www.perdonradical.es](http://www.perdonradical.es)

# Origen

El Perdón Radical fué creado a principios de los años 90 por el inglés Colin Tipping, terapeuta y pedagogo (Universidad de Londres).

En los años 80 Colin Tipping trabajó en retiros con personas afectadas del cáncer. Al cabo del tiempo se dió cuenta que un denominador común de los participantes era el hecho de que no lograban disolver conflictos con sus familiares y colegas de trabajo. El rencor que llevaban dentro era tal que afectaba su salud.

Colin decidió incluir el perdón en sus talleres para darles a estas personas la oportunidad de disolver dicho rencor. Sin embargo el perdón tradicional era insuficiente para provocar una sanación profunda dado que partimos de la premisa de haber sido víctimas de la situación en cuestión.

A partir de este dilema Colin desarrolló el Perdón Radical. Creó la herramienta metódica que permite el cambio de perspectiva esencial para que perdonar fuese un acto instantáneo, fácil y ligero: la hoja de trabajo.

# Situación actual

Es poco probable que haya una persona en el mundo que no haya sido víctima de una agresión grave (física o mental) al menos una vez en su vida, o de una o más agresiones leves más veces de lo que fuera capaz de recordar.

¿Quién de nosotros puede afirmar que nunca ha juzgado con severidad a otra persona?

Los arquetipos de víctima/verdugo tienen raíces profundas en el ser humano. Al sentir rencor o deseo de revancha, es imposible tener éxito en una relación personal o profesional o incluso, en una negociación.

¿Cómo podemos dejar de construir nuestra vida sobre este modelo y deshacernos de los arquetipos de víctima/verdugo?

Colin C. Tipping. El Perdón Radical

*Empresas están formadas por personas, su funcionamiento es el reflejo de cómo funciona la sociedad y el individuo.*

*Muchos empleados y emprendedores se encuentran en situaciones de bloqueo por no gestionar sus conflictos emocionales.*

Emma García Rebato, Coach personal y empresarial, Madrid

# ¿Qué es el Perdón Radical?

- ✓ Es una síntesis de métodos psicológicos y trascendentales que ayuda a comprender y resolver conflictos en un proceso en cinco fases
- ✓ Es un método para detectar y sanar convicciones negativas y rencores que arruinan relaciones y carreras y deterioran la salud
- ✓ Es un proceso que permite cambiar metódicamente la perspectiva con la que se enfoca conflictos de todo tipo de forma que sea posible reconocer la oportunidad de crecimiento en cada situación
- ✓ Es una práctica intensa de autoconocimiento y desarrollo personal

# Objetivos del Perdón Radical

- ✓ Detectar sentimientos o reflexiones negativos que impiden una relación positiva, tanto en el ámbito personal como laboral
- ✓ Eliminar rencores que deterioran la confianza, la cooperación, la productividad y la salud de cualquier persona
- ✓ Aprovechar la energía, antes bloqueada por los conflictos emocionales, para la mejora de las relaciones personales, la productividad y la creatividad
- ✓ Dejar atrás los arquetipos de víctima/verdugo

# ¿En qué consiste el Perdón Radical?

- ✓ El Perdón Radical consiste en un cambio de perspectiva metódico que fomenta el reconocimiento de que no somos víctimas de las situaciones y que cada situación trae una oportunidad para el desarrollo y el crecimiento
- ✓ El Perdón Radical consiste en un método constituido de cinco fases (contar la historia de víctima, aflorar los sentimientos, colapsar la historia de víctima, replantear la historia, integrar la nueva historia)

# Método de trabajo

- ✓ El cambio de perspectiva se lleva a cabo con el auxilio de herramientas aplicables en el día a día, como hojas de trabajo que se rellenan a mano e individualmente, CDs con ejercicios guiados que se realizan individualmente – cada ejercicio permite recorrer las cinco fases del Perdón Radical
- ✓ Además se lleva a cabo en consultas y ejercicios orales con un coach y en talleres participativos de 3 a 6 horas
- ✓ Es un método sencillo y fácil de realizar, con efectos profundos y positivos en todos ámbitos
- ✓ El Perdón Radical no requiere conocimientos previos

# Resultados

El Perdón Radical invita a abandonar la consciencia de víctima/verdugo, que implica quejarse, sabotear, reprochar y guardar rencores.

Mediante sus herramientas permite desarrollar de forma metódica un enfoque concentrado en las oportunidades, la cooperación, la reconciliación, el crecimiento y el bien estar.

El Perdón Radical fomenta

- ✓ la transformación de conflictos
- ✓ la liberación de bloqueos
- ✓ el aumento de la productividad
- ✓ el incremento de la armonía personal y laboral



## Beneficios para la empresa

En una empresa fluyen cuatro tipos de energía: la económica, la material, la información y la humana. Si el flujo de una de estas energías está obstruido la empresa sufre.

El Perdón Radical permite mantener las relaciones intrapersonales en un flujo productivo.

Las herramientas metódicas del Perdón Radical (hojas de trabajo, ejercicios aplicados durante consultas individuales y talleres) permiten liberar recursos, antes derrochados en conflictos que minimizan la productividad de los empleados.

# Beneficios para la empresa

El método contribuye a

- ✓ integrar las personas en los equipos
- ✓ aflorar y resolver problemas de violencia de género
- ✓ eliminar situaciones conflictivas y pensamientos de culpabilidad
- ✓ fomentar el compañerismo
- ✓ incrementar el bienestar y la salud individuales y colectivas

*Si un compañero perdona a otro superficialmente, la confianza entre ellos está dañada. La colaboración va a ser mínima. Si por el contrario, se les enseña a perdonar radicalmente, se obtiene un grado de confianza y colaboración máxima.*

Emma García Rebato, Coach personal y empresarial, Madrid

*El impacto que el método ha tenido sobre la empresa fué dramático y profundo. Los empleados parecen asumir mucho más responsabilidad, actuar con más disciplina y en algunos casos con una sabiduría de la que antes no me había percatado. Todo esto tiene un efecto sumamente positivo sobre la empresa.*

Bob Walberg, CEO de Omega Nutrition USA, Inc., Bellingham, EEUU

# Beneficios para la sociedad

*Sé tú mismo el cambio que quieres ver en el mundo.*

Ghandi

En la medida en que cada individuo resuelve sus conflictos personales contribuye al bienestar de su entorno y de la sociedad.

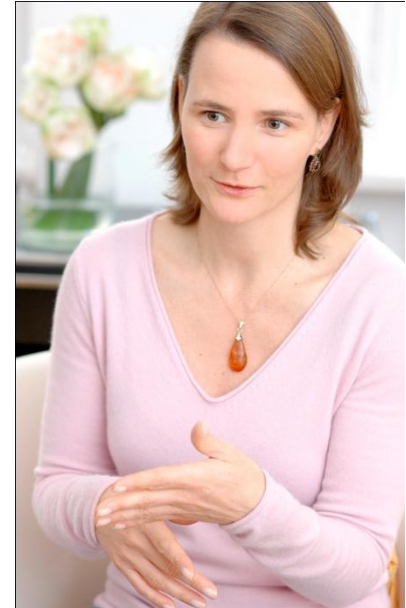
El Perdón Radical invita a la reflexión y a la gestión responsable de conflictos y

- ✓ fomenta el respeto entre hombres y mujeres
- ✓ beneficia la familia, la pareja y la sociedad
- ✓ disminuye la cantidad de conflictos y sus víctimas

# Contactar

- Andrea Sydow
- Coach Certificada de Perdón Radical
- [andrea@perdonradical.info](mailto:andrea@perdonradical.info)
- Teléfono Alemania +49 30 30 11 20 27
- Móvil España +34 68 96 97 24 7
- El libro Perdón Radical de Colin C. Tipping fué editado por Obelisco - en librerías en España y Sudamérica
- [www.perdonradical.es](http://www.perdonradical.es)  
<http://radicalforgiveness.wordpress.com>

blog en castellano de [Andrea Sydow](#)



# Andrea Sydow

- Se dedica al coaching con el Perdón Radical. Reside en Berlín y trabaja allí y en Barcelona, Madrid, Buenos Aires, Lima, Cusco y en el Brasil
- Nació en Alemania en 1967. A los dos años se trasladó con sus padres a Sudamérica (Brasil y Argentina). Vivió allí hasta los 21 años
- Regresó a Europa en 1988 finalizando su formación académica en la Universidad Libre de Berlín con el título Magistra Artium en Filología Española, Historia del Arte y Ciencias Políticas

*Andrea Sydow facilita sus talleres de forma ordenada y metódica, lo que ayuda a sumergirse en el proceso paso a paso. Transmite seriedad y responsabilidad, fundamental para hacer negocios y realizar proyectos con ella.*

Emma García Rebato, Coach personal y empresarial, Madrid

# Difusión global

140

coaches  
certificados  
trabajan en

- Estados Unidos
- Alemania
- Argentina
- Australia
- Austria
- Bélgica
- Brasil
- Canadá
- España
- Holanda
- Inglaterra
- Irlanda
- Polonia
- Perú
- República Checa
- Suiza

# Requerimientos para organizar eventos

- ✓ sala con sillas apilables
- ✓ pizarra rotafolio y papel para rotafolio
- ✓ equipo reproductor de música
- ✓ agua para participantes
- ✓ mínimo de 25 participantes
- ✓ inversión
  - taller de tres horas 30 € por persona
  - taller de seis horas 120 € por persona

**Muchas gracias por su atención**

**[www.perdonradical.es](http://www.perdonradical.es)**