

TALLER DE PERDÓN RADICAL

El rencor y la felicidad no son compatibles
Bogotá 21 y 22 de Abril 2017



UN MÉTODO SENCILLO, QUE TE PERMITE ABRIR NUEVAS
PERSPECTIVAS PARA CONOCERTE MEJOR, SANAR,
PERDONAR Y ENTENDER LA DINÁMICA DE TU VIDA

¿Qué es el *Perdón Radical*?

Es un proceso que permite cambiar metódicamente la perspectiva, con la que se enfoca todo tipo de conflictos. Así nos es posible reconocer que no somos víctimas y cada situación trae una oportunidad de desarrollo y crecimiento personal.

El *Perdón Radical* es un método creado por Colin Tipping a partir de estudios psicológicos y trascendentales, para reconocer, comprender, resolver, sanar y afrontar convicciones negativas, rencores, creencias falsas, que generan conflictos personales, dañan las



relaciones e incluso deterioran la salud.

Este método consta de cinco fases (contar la historia de víctima, aflorar los sentimientos, colapsar la historia de víctima, replantear la historia, integrar la nueva historia).

Objetivos del Taller

- El objetivo primordial es ganar autoconocimiento y transformación interior, al detectar sentimientos, rencores o reflexiones negativas que deterioran la autoestima, la confianza, la salud e impiden relaciones positivas
- Aprovechar la energía, antes bloqueada por los conflictos emocionales, para el autodesarrollo, mejorar las relaciones personales, la productividad y la creatividad
- El *Perdón Radical* invita a abandonar la consciencia de víctima/verdugo, que implica quejarse, sabotear, reprochar y guardar rencores

Dirigido a

Toda persona interesada en hacer un trabajo de autoconocimiento, dispuesta a mirar sufrimientos aún no atendidos y transformarlos a través de la herramienta del *Perdón Radical*.

Toda persona interesada en crear mejores relaciones personales y laborales e incrementar su productividad y bienestar.

Método

- El cambio de perspectiva se lleva a cabo con la utilización de herramientas aplicables en el día a día, como plantillas de trabajo que se rellenan a mano e individualmente
- Ejercicios que permiten recorrer las cinco fases del *Perdón Radical*
- Ceremonia de *Perdón Radical*

El *Perdón Radical* es un método sencillo y fácil de realizar, con efectos profundos y positivos en todos ámbitos, con la ventaja que no requiere conocimientos previos.

Beneficios personales

- Al tener claridad sobre conflictos interiores, que generan tensión en tu vida, mejoras tu salud ya que está demostrado que el resentimiento y la falta de perdón



aumenta la presión sanguínea, bajan las defensas del organismo, fomentan la depresión y causan estrés

- Las tensiones emocionales plasmadas y almacenadas a raíz de situaciones no resueltas, consumen mucha energía al tratar de mantenerlas reprimidas o suprimidas. Sentimientos como la rabia, la culpa, el resentimiento, la decepción, el deseo de venganza, la humillación, la vergüenza, etc.
- Mayor armonía en tus relaciones interpersonales, como producto de un profundo entendimiento, cuando sueltas la necesidad de condenar y vengarte, perdonas a otros y a ti mismo, tus relaciones mejoran automáticamente
- Libertad interior, armonía y liviandad. El perdón te libera de sufrimientos del pasado, conflictos emocionales, enfados, juicios y creencias falsas

Facilitadora

Andrea Sydow, nació en Alemania en el 1967. Cuando tenía año y medio se trasladó a Sur América. Vivió su infancia y adolescencia en Porto Alegre, en el sur del Brasil. A los 16 años se muda a Buenos Aires en donde vivió hasta los 21 años. Regresa a Europa en el 1988 finalizando su formación académica en la Universidad Libre de Berlín con el título Magistra Artium en Filología Española, Historia del Arte y Ciencias Políticas.

Se forma como terapeuta *Holística Intuitiva* en el centro de estudios Persephilos en Berlín/Alemania. Además de participar en los talleres de Ariel y Shya Kane, facilitadores del método *Transformación Instantánea* en Hamburgo y New York, ha realizado varios cursos intensivos de *Coaching Contextual* en la Coaching Academie® en Bielefeld/Alemania. Completa el curso básico de Rebecca Rosing *Integración del Ser – Método ReConSat* – regreso al ser consciente. Se forma en *El Perdón Radical* por el mismo creador de la técnica, Colin Tipping en Frankfurt/Alemania.

Es independiente y trabaja como consultora de comunicación para desarrollar el *Liderazgo Consciente* en emprendedores. Se dedica al coaching con el *Perdón Radical*. Reside en Berlín. Trabaja en Barcelona, Berlín, Buenos Aires, Cusco, Lima, Madrid, México, Palma de Mallorca, Porto Alegre y Santiago de Chile. Por primera vez viene a Colombia.

El taller se impartirá en español, sin traducción. Andrea, habla perfecto nuestra lengua.

Fechas y horario

Abril 21, viernes de 6:00 P.M. a 9:00 P.M. (3 horas) Ceremonia de *Perdón Radical*



Abril 22, sábado de 10:00 A.M. a 1:00 P.M. y de 3:00 a 6:00 P.M. (6 horas)

Fecha límite de inscripción: miércoles 19 de abril.

Lugar

Auditorio del Instituto de Cultura Brasil Colombiano (IBRACO)
Calle 104 No. 15 -31, Bogotá
Cupo limitado de 120 personas.

Inversión

El valor de la inversión es de \$655.000 pesos colombianos, por persona.
Incluye: Refrigerios

Inscripción y formas de pago

Consignación o transferencia en una de las siguientes dos cuentas

Banco Caja Social
Cuenta de Ahorros No. 24068583211
Titular: Ángela García

Banco de Bogotá
Cuenta de Ahorros No. 359018058
Titular: Reinalda Holguín

Nota: Una vez realices la consignación o transferencia, favor enviar el comprobante correspondiente a la siguiente dirección de correo electrónico:

reinalda.holguin@sarcoach.com indicando el nombre del participante, número de documento de identificación, número de celular y correo electrónico.

Más información

Reinalda Holguín Cel. 320 3415142 reinalda.holguin@sarcoach.com
Ángela García Cel. 310 5813480 angela.garcia@sarcoach.com

