



En el taller de Conversaciones Seguras aprendes

- a superar cualquier conflicto sin polarizar, ya que tienes a mano una estructura que a partir de allí en adelante es tu guión para este tipo de conversaciones
- a expresar lo que deseas en vez de seguir cargando tus frustraciones tóxicas
- a compartir aprecio con los seres que más quieres de manera que te sientas unida desde el corazón con las personas que más te importan
- a volver a conectarte después de una discusión que dejó tensión en la relación
- a pedir una cita para que siempre encuentres un momento apropiado para hablar de lo que te mueve – sin polarizar
- a reconectarte con tu pareja como en tiempo de enamorados
- a hacer un detox en tus relaciones comprometiéndote a cero negatividad de allí en adelante
- a cuidar y mimar todas tus relaciones creando más alegría y conexión de lo que creías posible
- a dominar los 7 pasos esenciales para llevar conversaciones seguras