



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL TALLER DE CONVERSACIONES SEGURAS

CONVERSACIONES SEGURAS
con Andrea Sydow

Comprensión más allá de las diferencias.
El taller que transforma tus relaciones.

Apúntate

andrea@sydow-coaching.com

Andrea Sydow
COACHING HOLÍSTICO INTUITIVO



No estoy en pareja ¿puedo venir al taller? ¿tiene sentido venir?

Si, tiene mucho sentido. Aprendes a usar la técnica de Conversaciones Seguras.

Cuando la domines, después del taller estás listo para usarla en cualquier conversación.

Si quieres

- compartir aprecio con amigos, colegas y familiares
- hablar de temas urgentes con calma, sin lastimar ni polarizar

Estoy en pareja, pero mi pareja no puede/quiere venir al taller ¿tiene sentido que venga sola/o?

Si, tiene mucho sentido.

Por el solo hecho de que tu domines la habilidad de hablar de manera responsable,



positiva y sin polarizar tu relación se transforma para bien.

Sabrás conversar de manera que tu pareja se sienta conectada contigo, disfrutando más aún de tu presencia.

Me encantaría venir con mi pareja, pero parece como si tuviera que obligarlo/a ¿tiene sentido que participe del taller?

Si, tiene mucho sentido.

La persona que es “arrastrada” al taller es la que más provecho saca de Conversaciones Seguras.

Encuentra un entorno seguro en el cual realmente la escuchan – quizás por primera vez desde hace mucho tiempo.



**Estoy muy peleado con mi pareja.
Ya no sabemos cómo entendernos,
discutimos por cualquier cosa y muchas
veces las discusiones escalan de manera
muy fea ¿tiene sentido que vengamos
juntos al taller?**

Si, tiene mucho sentido.

Vais a encontrar un entorno seguro y una manera estructurada, positiva y respetuosa de conversar de los temas urgentes. Sin polarizar ni lastimar y más allá de las diferencias.

Conversaciones Seguras puede ser la primer experiencia desde hace mucho durante la cual volveis a comprenderos realmente.

**Quiero venir sola ¿necesito un partner
para las dinámicas de Conversaciones
Seguras en el taller?**



Si, necesitas un partner.

Las dinámicas de Conversaciones Seguras que hacemos durante el taller son de a dos o tres.

Si vienes sin partner, puedes encontrar un participante con el cual trabajar, que también haya venido solo.

Quiero venir con mi hija/hijo adolescente ¿tiene sentido que venga?

Si, puedes venir con tus hijos adolescentes.

Ambos sacarán provecho de Conversaciones Seguras ya que aprenden a escucharse mejor y eso mejora la conexión y comprensión.

La queja más frecuente de jóvenes adolescentes es: **¡Nunca me escuchas!**



Con Conversaciones Seguras esta queja pertenece al pasado y la vida familiar se hace más armónica para todos los involucrados.